



## Voorwoord

In het voorjaar ondervinden sommige mensen lentekriebels, bij anderen zijn het zeilkriebels die de kop opsteken. Beide soorten van kriebels kunnen we onder dezelfde noemer van niet onaangename gevoelens brengen, maar weet je wat het grote verschil is? Lentekriebels resulteren niet altijd in een mooie lente, maar zeilkriebels resulteren meestal wel in een mooi zeilseizoen.

Na een lange koude winter en een grondig onderhoud van de boten, werd het geduld van de zeilkriebels niet langer op de proef gesteld en in de maand april kozen jongeren en begeleiders van 4 verschillende voorzieningen samen met ons het ruime sop tijdens één- en meerdaagse zeiltochten op Tom & Jerry.

Hierbij is het startschot gegeven van wat ongetwijfeld een prachtig nieuw zeilseizoen zal worden, want zowel de verwachtingen van de lentekriebels als van de zeilkriebels werden ingewilligd. Het smaakt naar meer, maar alleen wie het zelf heeft ervaren, weet waarom. De Amerikaanse schrijver Mark Twain licht het als volgt toe :

"Over twintig jaar zul je meer spijt hebben van de dingen die je niet deed dan van wat je wel gedaan hebt. Dus gooi de trossen los. Zeil de veilige haven uit. Vang de passaatwind in je zeilen. Onderzoek. Droom. Ontdek."

Fair winds,  
Het ZachteKracht Team



*De zee is een reservoir van dromen en van vrijheid.*

## Onderhoud Tom & Jerry

### Alles samen 20 mandagen

Tom en Jerry, onze twee First Class 7.5 bootjes, liggen sinds 5 april opnieuw in het water. Deze winter stonden ze goed en wel droog, maar als het zeilseizoen eraan komt, begint het te kriebelen natuurlijk. Vooraleer opnieuw te plonzen, kregen de bootjes een grondige onderhoudsbeurt.

Zo'n 20 mandagen is eraan gewerkt tijdens de maand maart, en dit niet altijd in de beste weersomstandigheden, maar er zijn ergere dingen... Er is geschuurd, geverfd, geplamuurd, geschrobd en geboend. Tegelijkertijd is ook alles nagekeken, want veiligheid gaat voor alles natuurlijk. Ook de masten moesten gezet worden, toch telkens weer een ferme karwei, maar vele handen maakten het werk licht.

Onderhoud is van groot belang. Het is prioritair voor ZachteKracht om de bootjes de komende jaren goed te onderhouden. "Spreekt voor zich", zou je zeggen, hoewel ... klussen aan een bootje is een oneindig karwei. "Koop een boot en werk je dood", luidt het gezegde. En ja, langs menige oever en aan menige steiger liggen vaak schuitjes te zieltogen die al heel lang geen kwast of poetslap meer hebben gezien, maar wij kunnen ons zulke non-chalance niet veroorloven. Tom en Jerry zijn onze toekomst, ons "werkkapitaal", daar zorgen we dus goed voor!



Voorwoord	1
Onderhoud Tom & Jerry	1
Eerste zeiltocht 2010	2
Bn HK sponsort	2
In de verrekijker ...	3-4
Belgian Boat Show	5
Profiel & Contact	5



## Eerste zeiltocht 2010

Geef toe, de winter heeft eigenlijk wel lang genoeg geduurd. Eindelijk weg met de pakken sneeuw, de snijdende koude, het krakende ijs. En nu de winter weg is en de lente wakker wordt, begint voor ZachteKracht meteen ook het zeilseizoen.

Op 7 april mochten vier jongeren en twee begeleiders van **VZW Stappen** de spits afbijten. Schippers en co-schippers van de partij waren Jan en Ilse, Didier, Stef en Winnie.

VZW Stappen is een begeleidingscentrum in Sint-Amandsberg voor minderjarige meisjes tussen 14 en 18 jaar. Eén van de pijlers van de missie van de voorziening omvat het bieden van begeleiding op een stimulerende en ondersteunende wijze, d.w.z. dat de meisjes worden aangemoedigd om zichzelf verder te ontplooiën, het eigen potentieel ten volle te benutten. Hiertoe worden kansen gecreëerd om zelf te experimenteren, eigen inzichten te ontwikkelen, zelf keuzes te maken en een eigen weg te vinden.



Het werd voor de meisjes van VZW Stappen een fijne tocht. Het weer was trouwens prima, want er stond een zachte drie Beaufort, ideaal dus om het seizoen rustig in te zetten. Het is niet de eerste keer dat VZW Stappen zeilt met ZachteKracht en wij hopen hen in de toekomst zeker nog terug te zien.

## Bn HK sponsort

Bn HK klinkt velen ongetwijfeld bekend in de oren ...

Voor wie het nog niet wist, Bn HK staat voor "Bataljon Hoofdkwartier van de Defensiestaf Kwartier Koningin Elisabeth" en deze legereenheid loopt reeds vier jaar als een rode draad doorheen onze VZW. Deze eenheid organiseert jaarlijks een eindejaarsfeest en schenkt de opbrengst daarvan aan een goed doel. ZachteKracht werd voor de 4<sup>de</sup> maal op rij geselecteerd.

Linda De Corte ontfermde zich over de hele organisatie van de festiviteit eind december, bijgestaan door zo'n 50 mensen, onder het goedkeurend oog van LtKol Ruddy Laperre. De organisatie was op z'n minst uitstekend te noemen, want ondanks de vrieskou en de sneeuwval tijdens de overgang van 2009 naar 2010, kende het eindejaarsfeest een grote opkomst en het succes ervan was te merken aan de cheque die we in januari in ontvangst mochten nemen.

Wij zijn het Bn HK bijzonder erkentelijk, want zonder de financiële en morele steun van mensen die ons een warm hart toedragen, kunnen we onmogelijk op koers blijven, aangezien alle leden van ZachteKracht zich vrijwillig en onbezoldigd inzetten voor ons initiatief. Oprechte dank!

Bekijk het reilen & zeilen  
van ZachteKracht  
via de online kalender



[www.zachtekracht.be/kalender.php](http://www.zachtekracht.be/kalender.php)





## In de verre kijker ...

De belevingen en de impressies van de jongeren en hun begeleiders zijn voor ZachteKracht heel belangrijk en dit willen we dan ook graag eens in de "verre" kijker zetten :

### Een verslag van De Hutten



In de gemeenschapsinstelling 'De Kempen' in Mol kunnen jongens voor een open of gesloten regime terecht. De open campus heet "De Markt", de gesloten campus noemen we "De Hutten".

We maakten voor het eerst kennis met de ZachteKracht doordat de toenmalige pedagoog van de De Hutten een uitnodiging ontvangen had van de ZachteKracht voor een info-avond in Gent in 2005 of 2006. Met 2 begeleiders hebben we ons ingeschreven voor deze info-avond en het bootje was betrokken.

In onze instelling werken we rond drie peilers waarvan ervaringsgericht leren er één van is. We proberen de jongere van de comfortzone naar de stretchzone te trekken en hopen ze dat ze niet in de paniekzone terechtkomen. De stretchzone is het leerrijkste en op een zeilboot kan je de jongeren hier gemakkelijk in krijgen. Denk maar eens aan de eerste keer dat je zelf ging zeilen en dat de romp van de boot volledig in het water zat. Vermoedelijk voelde je jezelf ook niet meer comfortabel.

Er zijn veel dingen die je onder de noemer van "ervaringsgericht leren" kan plaatsen, maar dit heeft enkel zin indien er na zo'n dag ook een reflectie gebeurt. Hierbij verwijzen we naar de leercyclus Kolb, namelijk concrete ervaring opdoen, observeren en reflecteren, vormen en formuleren van abstracte begrippen, experimenteren en actief toetsen, concrete ervaring opdoen, enz ... Vermits het niet alleen de jongere is die een ervaring heeft opgedaan, maar ook de schippers en begeleiders, nemen allen deel aan de reflectie. Ook hier weer lof, want de schippers van ZachteKracht maken er nooit een probleem van om hiervoor tijd vrij te maken.

De schippers trachten steeds in te spelen op de gestelde behoeften. Samen denken we regelmatig na over hoe we een werkpunt van de jongeren meer aan bod kunnen laten komen gedurende de zeildag. Het mag uiteraard niet de bedoeling zijn dat aan boord de schippers ook de opvoeders zijn.

Sinds 2006 doen wij gemiddeld 2 trajecten per jaar met de ZachteKracht. Elk traject bestaat uit 3 à 4 zeildagen.

tweede deel op pagina 4 >>



jongeren welzijn

*In een evoluerend Vlaanderen heeft elke jongere het recht om kansrijk mee te groeien.*

*"Vermits het niet alleen de jongere is die een ervaring heeft opgedaan, maar ook de schippers en begeleiders, nemen allen deel aan de reflectie."*



## In de verre kijker ...

<< eerste deel op pagina 3



Voor de voorziening betekent de ZachteKracht een groep enthousiaste vrijwilligers die ook anderen willen laten kennismaken met hun hobby. Ze spelen in op jouw behoeften en wensen indien dit mogelijk is en dan ook nog tegen een betaalbare prijs.

De vrijwilligers van de ZachteKracht kijken vooruit. Ze stellen zich geen vragen bij wie je bent en wat je al hebt gedaan. Ze kijken samen met de gasten vooruit op zoek naar hoe het anders kan. Op die manier slagen ze erin om de jongens een succeservaring aan te bieden. Ze geven de jongens een gevoel dat ze een verschil kunnen maken en dat ze iets kunnen bereiken, ondanks dat het niet altijd even gemakkelijk is.

Voor wat betreft de mening van de jongeren, ga ik af op een uitspraak van een jongere tijdens het traject in april: "Ik ben hier kunnen zijn wie ik ben en dit zonder enig vooroordeel op te merken. Hoewel het niet altijd even gemakkelijk was, had ik toch het gevoel even vrij te zijn met het water, de wind en mezelf als enige weerstand. Daarom ga ik zeker nog eens zeilen."

Een geweldige ervaring is het om deel uit te maken van het leerproces dat de jongeren doormaken gedurende een traject met de ZachteKracht. Het toppunt is waarschijnlijk de Antwerp Race waaruit de jongeren maar ook de begeleiders veel voldoening halen. Daarom naar andere voorzieningen onze verontschuldiging dat we deze al jaren hypothekeren.

Als je denkt alles gezien te hebben wat erin zit, kom je bij een volgend traject tot de verbazing dat dit slechts het begin was ... en dit keer op keer. Zeilen is iets wat de meeste nog niet kennen. Daardoor kan je jezelf er niet behelpen met reeds aangeleerde handelingen. Je wordt er uitgedaagd om op zoek te gaan naar alternatieven, wat volledig past binnen het kader van ervaringsleren.

Wie denkt al iets te kennen van zeilen, moet maar eens vragen om de spinnaker uit te hangen. Dat is zeilen met de grote "Z"! Het is samen met 2 oerelementen iets kunnen bereiken en soms ervan verliezen.

De grilligheid van de natuurelementen, bracht een grappige reactie teweeg bij één van de jongeren die uitkeek naar het traject, maar in de vaargeul ziek werd en de hele dag de vissen eten had gegeven. Hij stapte van de boot, kwam tot zijn positieven en zei: "Ik stap nooit meer in een bootje, zelfs geen huwelijksbootje". Hij wist echter niet dat dit laatste iets figuurlijks was ☺



*"De vrijwilligers van de ZachteKracht kijken vooruit. Ze stellen zich geen vragen bij wie je bent en wat je al hebt gedaan."*



## Belgian Boat Show

Belgian Boat Show is de grootste beurs voor watersport en -recreatie te Flanders Expo in Gent. Met de Belgian Boat Show wordt jaarlijks het startschot gegeven voor het nieuwe watersportseizoen.

Volgens de organisatoren begonnen meer dan de voorgaande jaren heel wat exposanten met een gezonde dosis scepsis aan deze 22ste editie in 2010. Toch passeerden 30.983 bezoekers de kassa of kwamen op uitnodiging van de standhouders naar het evenement tussen 6 en 14 februari.

ZachteKracht mocht ook dit jaar opnieuw als standhouder deelnemen aan de beurs. Deze opportuniteit werd ons voor de 5<sup>de</sup> maal op rij aangeboden door Reginald de Schepper, bezieler en commerciële coördinator van de Belgian Boat Show, en Pit De Jonge, bekend om zijn projecten en persrelaties van watergerelateerde evenementen.

Een pronkende Tom, onze Beneteau 7.5 gesponsord door Rotary Club Deinze, kon op bijval van menig voorbijganger rekenen. De vrijwilligers van ZachteKracht wisten de interactie met de bezoekers op te vijzelen door middel van een speciale actie met krasbiljetten, gesponsord door [www.nauticstore.be](http://www.nauticstore.be) en [www.gourmetinvent.be](http://www.gourmetinvent.be). Tijdens de Nacht van de Yachting organiseerde onze VZW een receptie om haar sponsors in de bloemetjes te zetten en dat was een succes van formaat dankzij de uitstekende culinaire zorgen van [www.hofterbeke.be](http://www.hofterbeke.be).

Met dank aan Belgian Boat Show  
om dit voor ZachteKracht mogelijk te maken!



*Sebbe Godefroid, peter van ZachteKracht, bezocht ons tijdens de receptie.*



*De culinaire "zeeroute van Nieuwpoort naar Compostella" werd zeer gesmaakt.*



Sebbe Godefroid is peter van ZachteKracht.

[www.questforgold.be](http://www.questforgold.be)

## Profiel & Contact

De bezielers van VZW ZachteKracht bundelen hun passie voor de zeilsport met een sociale missie :

Bijzondere jongeren tussen 12 en 21 jaar nieuwe perspectieven en ervaringen aanreiken.

Het betreft hier specifiek jongeren die het slachtoffer geworden zijn van een problematische opvoedingssituatie en in een voorziening verblijven of verbonden zijn aan een hulpverleningsinstantie.

### E-mail

[info@zachtekracht.be](mailto:info@zachtekracht.be)  
[secretariaat@zachtekracht.be](mailto:secretariaat@zachtekracht.be)  
[bestuur@zachtekracht.be](mailto:bestuur@zachtekracht.be)

### Website

[www.zachtekracht.be](http://www.zachtekracht.be)

### Telefoon

0486 02 10 71