

# ZACHTEKRACHT NIEUWSBRIEF

VZW ZachteKracht

augustus 2009

jaargang 2, nr 3

## Voorwoord

Zoals u zich misschien nog herinnert uit onze vorige nieuwsbrief, is het zeilseizoen voor ZachteKracht met een zeer positieve noot gestart, namelijk met 2 nieuwe zeiljachten alias *Tom & Jerry*.

Om op deze positieve noot verder te borduren, brengen wij in deze nieuwsbrief een chronologisch verslag uit omtrent het reilen en zeilen van onze *Tom & Jerry*, gaande van de eerste training met schippers en co-schippers, tot het zeilen met jongeren op deze nieuwe bootjes én een speciale bedankingsdag voor Rotary Club Deinze omwille van de financiering van *Tom*.

Bovendien gaat onze jaarlijkse caravelle stage van start, namelijk van 17 tot 21 augustus, en ook daaromtrent geven wij u

meer info, want ook al zijn *Tom & Jerry* hierbij niet betrokken, dit is en blijft nog steeds een hoogtepunt in de activiteiten kalender van ZachteKracht, aangezien een groot aantal jongeren en begeleiders via een dergelijke stage op een rustige en zeer speelse manier kunnen kennismaken met water en zeilen.

Uiteindelijk gaat het niet om de boten, maar wel om de jongeren en hun begeleiders, die ZachteKracht een bijzondere levenservaring wil aanreiken en op die manier het leven in een ander perspectief stellen ...  
... een perspectief met oneindig veel mogelijkheden.

*Het ZachteKracht Team*



## Training met Tom & Jerry

Om de veiligheid van onze jongeren en hun begeleiders te garanderen, organiseert ZachteKracht jaarlijks een aantal trainingsdagen met zowel huidige als nieuwe schippers en co-schippers alvorens het ruime sop te kiezen met de jongeren.

Dit jaar vonden de trainingsdagen plaats op 11 en 12 april en omwille van de nieuwe bootjes *Tom & Jerry*, was dit zeker geen overbodige luxe, aangezien iedereen moest wennen aan het nieuwe type van kieljacht.

Na een uitgebreide briefing, gingen *Tom & Jerry* de zee op en werden allerhande manoeuvres uitgeprobeerd om te testen of alles operationeel was en iedereen alles onder de knie kon krijgen.



Uiteindelijk werd er geen enkel probleem gesignaleerd en kon iedereen snel z'n draai vinden. De evaluatie door Jan Vrancken - voorzitter en verantwoordelijke van het zeilteam - luidde dan ook positief: "We zijn 100% klaar voor de start van het nieuwe zeilseizoen met jongeren en begeleiders".



De agenda met reservaties voor zeiltochten, liep dan ook al vrij snel vol.

Voorwoord	1
Training met Tom & Jerry	1
Doop & Bedanking	2
Zeilverslag De Tichel	3
Caravelle Stage 2009	3
Wat reilt en zeilt er	4
Herfstzeilen	4
Profiel & Contact	4



## Doop & Bedanking



Binnen het kader van een Rotary club dat programma's steunt ten behoeve van de jeugd en educatieve mogelijkheden, nam Patrick Maere - inkomend voorzitter 2009/2010 van Rotary Club Deinze - onze VZW als project onder zijn hoede en werden wij begin dit jaar de financiële middelen aangereikt om op onze beurt onze filosofie en sociale missie verder te kunnen uitbouwen. Hierdoor kregen de onbezoldigde vrijwilligers van VZW ZachteKracht de opportuniteit om één van de first class 8 bootjes te vervangen door de opvolger van dat type, namelijk de Bénéteau First Class 7.5.

De Bénéteau First Class 7.5 is een high-performance kieljacht en staat garant voor uiterst sportief zeilen, waarbij van de volledige bemanning inzet en team spirit geëist wordt. Dit is precies waar ZachteKracht naar streeft als katalysator voor zelfontplooiing, verantwoordelijkheid en het bevorderen van sociale reïntegratie van jongeren in een problematische levenssituatie.

Aangezien ZachteKracht gevolg wenste te geven aan de signalen van erkenning die de Rotary Club Deinze waardig zijn, organiseerden wij op 13 juni een speciaal evenement in Nieuwpoort om Rotary Club Deinze in de bloemetjes te zetten.

Het evenement werd een succes van formaat, niet alleen omwille van de prachtige zomerdag, maar vooral omwille van het wederzijds enthousiasme en respect dat beide verenigingen mochten ervaren door middel van een symbiose op zee, gekaderd in de leefwereld van onze filosofie.

Het was een ideale dag om samen te kijken naar een mooie toekomst van zeilen, water en wind om de missie van ZachteKracht blijvend waar te maken, wat bezegeld werd met de officiële doop van *Tom & Jerry*.



Met oprechte dank aan  
Rotary Club Deinze.





## Zeilverslag De Tichel

“Vorige week vrijdag 10 juli staken we van wal voor een zeiltochtje met M., H. L. en A. van ZachteKracht. Eén van de jongeren liet verstek, (het leek toch wat vroeg of was het de einde-begeleiding blues) maar dat kon de pret niet bederven. Met de 4 jongeren en 2 begeleiders stoomden we onder een typisch pre-uitstap sfeertje naar zee.

Een warm, joviaal en respectvol onthaal – na wat zoekwerk van onzentwege – deed deugd. De 4 jongeren en 2 begeleiders waren direct enthousiast. Mee optuigen en in orde brengen van de boten Tom en Jerry (de trend was direct gezet) bracht ons in de gepaste sfeer; we waanden ons al “echten”. Rond twaalven van wal steken met een stevige bries (en met een bang hartje, want misschien net iets te veel wind om op zee te gaan) was echt de max.

De ervaring van het sturen, varen, vieren, overstag gaan, bijna kantelen was dat voor ons, oppassen voor de mast, reven, ... Allemaal ongelooflijke ervaringen waar we allemaal nog even straffe verhalen over zullen vertellen. Dat de zee op menig van de gasten hun maag sloeg, nemen we er met “plezier” bij. Als we om ongeveer half 3 aanleggen, denken we al aan een volgende zeiltocht, misschien met iets minder hoge golven, dan kunnen we iets langer op zee blijven.

Een frisse duik in zee en een lekkere pizza later rijden we door de zon gebrand en met de wind in de rug naar huis. Met allemaal hetzelfde gevoel. 't Was dik in orde en de afwezigen hadden ongelijk.

Bedankt voor de samenwerking en misschien tot een volgende keer,

E., S., E., J., A. en T. “



## Caravelle Stage 2009

Onze jaarlijkse caravelle stage gaat door van 17 tot 21 augustus.

Deze stage organiseert de VZW reeds voor het vierde jaar op rij en van overal komen jongeren en begeleiders dan naar Oostende om gedurende een week, of een aantal dagen tijdens de week, op een gemoedelijke wijze voeling te krijgen met de kneepjes van de zeilsport op een caravelle bootje onder begeleiding van de ZachteKracht schippers.

Niet alleen de praktijk is belangrijk, maar ook de theorie, want een extra troef van de caravelle stage is dat er elke ochtend een stukje theorie op speelse wijze wordt meegegeven : Wat is overstag gaan? Hoe maak je een paalsteek? Hoe weet je vanwaar de wind precies komt? Enz ... Bovendien leent een caravelle er zich uitstekend toe om met een klein groepje te experimenteren in de praktijk, want op de Spuikom van Oostende kan je rustig leren & testen, het is immers een ondiepe en uitgestrekte waterruimte en niet te vergelijken met de onstuimige Noordzee.

De inschrijvingen vanwege jongeren en begeleiders zijn zodanig massaal binnengelopen, dat we hierbij nog een **oproep** plaatsen **voor vrijwillige zeilers van het Zachte-**

**Kracht team om maximale begeleiding te kunnen voorzien.**

Vrijwillige zeilers kunnen hiervoor Jan Vrancken contacteren :

E-mail : [jan.vrancken@mil.be](mailto:jan.vrancken@mil.be)

Tel : 0486 02 10 71





Sebbe Godefroid is peter van ZachteKracht.  
www.questforgold.be

## Wat reilt en zeilt er

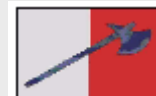
15/08/2009	Zeilen voor het Kinderkankerfonds
16/08/2009	Zeilen met Don Bosco
17-21/08/2009	Caravelle Stage op de spuikom van Oostende
21/08/2009	Zeilen met Dagcentrum Delta
25/08/2009	Zeilen met VZW Brugge op de Oosterschelde
26/08/2009	Zeilen met Den Dam
03/10/2009	Antwerp Race

## Herfstzeilen

Zeilen in de 'herfst' zoals we dat noemen, meer bepaald in de maanden september of oktober, is een aanrader op vele vlakken.

Eenzijds zorgen de weergoden voor een aangename temperatuur en een royale wind om de bootjes op kruissnelheid te brengen, en anderzijds worden er schitterende amateurswedstrijden in Nieuwpoort georganiseerd die zeiltochten een speels & competitief tintje geven. Dit soort wedstrijden zijn ideaal om jongeren en begeleiders de kick te geven van het wedstrijdgebeuren waarbij maximale team spirit wordt vereist. Deze mini-wedstrijden vinden plaats op 05/09, 12/09, 19/09, 03/10, 10/10 en 17/10 en hierin participeert ook ZachteKracht met *Tom & Jerry*, omdat onze ervaring heeft geleerd dat dit voor jongeren en begeleiders een bijzondere uitdaging is.

Via onderstaande contactgegevens zijn inschrijvingen nog mogelijk, hetzij voor deelname aan een wedstrijdje, hetzij voor een ander soort zeiltocht, nader te bepalen door de begeleiders van de instelling.



## Profiel & Contact

De bezielers van VZW ZachteKracht bundelen hun passie voor de zeilsport met een sociale missie :

Bijzondere jongeren tussen 12 en 21 jaar nieuwe perspectieven en ervaringen aanreiken.

Het betreft hier specifiek jongeren die het slachtoffer geworden zijn van een problematische opvoedingssituatie en in een voorziening verblijven of verbonden zijn aan een hulpverleningsinstantie.

### E-mail

info@zachtekracht.be  
secretariaat@zachtekracht.be  
bestuur@zachtekracht.be

### Website

www.zachtekracht.be

### Telefoon

0486 02 10 71