



## Voorwoord

Het nieuwe jaar inzetten is meestal niet zo moeilijk, ervan bekomen wordt echter elk jaar iets moeilijker.

Elke nieuwjaarswens doet me denken aan de meer dan copieuze maaltijden, het gebrek aan actie, de nachten gekenmerkt door een gebrek aan slaap, de jaarlijks terugkerende en, erger nog, geplande roofofbouw op het lichaam. Een gezond Nieuwjaar is dan ook in feite een ongezonde contradictie!

Op de volgende pagina vind je een aantal sfeerbeelden van de activiteiten van ZachteKracht in 2010. Ik wens iedereen te bedanken voor de steun in 2010: de sponsors, de zeilers, de leden, de sympathisanten ... de medewerkers achter de schermen. ZachteKracht kan rekenen op

een brede basis waardoor het organiseren van zeiltochten voor de Bijzondere Jeugdzorg, onze doelgroep, toch net iets gemakkelijker is.

De Algemene Vergadering van de VZW vindt plaats in Gent op 22 januari. Iedereen is uitgenodigd om hier een kijkje te nemen en ideeën te spuien. Extra info hieromtrent vind je op pagina 3.

Voor 2011 staan er al enkele activiteiten op het programma, zie

[www.zachtekracht.be/kalender.php](http://www.zachtekracht.be/kalender.php)

En toch maar: een gezond Nieuwjaar, maar met veel actie!

*Jan Vrancken,  
Voorzitter ZachteKracht*

## Activiteiten 2010

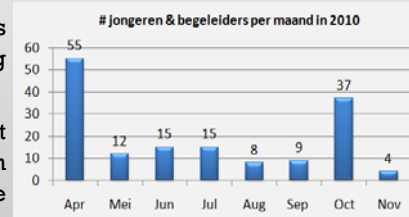
De doelgroep van ZachteKracht is statutair gezien de Bijzondere Jeugdzorg. Het is en blijft dan ook de hoofdbrok van de zeilactiviteiten van de VZW.

ZachteKracht beschikt over twee Beneteau First Class 7.5 waarmee zeiltochten worden georganiseerd vanuit de Koninklijke Yacht Club Nieuwpoort (KYCN – [www.kycn.be](http://www.kycn.be)), onze thuishaven en één Laser 16, die gelegen is in de Watersportvereniging Dijlestreek (WVD – [www.wvd-mechelen.be](http://www.wvd-mechelen.be)) te Hombeek tegen Mechelen. In sommige gevallen doet ZachteKracht tevens beroep op externe schepen.

In 2010 hebben 155 jongeren en begeleiders met ons meegezeild. Dit is minder dan in 2009 maar toch nog een ganse bende.

Kenmerkend waren de twee meerdaagse tochten met De Hutten, de gesloten jeugdinstelling van Mol, één in april en één in oktober, deze laatste met deelname aan de Antwerp Race.

De zeiltochten met De Hutten hebben een prachtig effect gehad op de jongeren: het leren zeilen, de positieve en individuele manier van aanpak door de zeilers, het gebrek aan slaap, het dagenlang samen leven en het permanent werken hebben zeker hun vruchten afgeworpen. De reacties van de jongeren kan je lezen op [www.zachtekracht.be/gastenboek.php](http://www.zachtekracht.be/gastenboek.php).



Voorwoord	1
Activiteiten 2010	1
Sfeerbeelden 2010	2
Algemene Vergadering	3
Winterzeilen	4
Profiel & Contact	4



## Sfeerbeelden 2010

Bn HK schenkt de opbrengst van het eindejaarsfeest aan VZW ZachteKracht:



ZachteKracht neemt als standhouder deel aan de Belgian Boat Show en organiseert een nautische receptie ter bedanking van Rotary Club Deinze voor de sponsoring van een zeilschip en verwelkomt ook Sebbe Godefroid, peter van de VZW:



De vrijwilligers van ZachteKracht slaan de handen in elkaar om het onderhoud van Tom en Jerry rond te krijgen:



ZachteKracht nodigt de redders uit voor een zeiltocht als dank voor hun steun tijdens speciale evenementen:



Elk jaar wordt er in de WSKLuM een zeilactiviteit georganiseerd voor het Kinderkankerfonds-deLIEving. Gezien het sociale karakter van ZachteKracht, waren wij er ook



ZachteKracht neemt deel aan Cap°Okaz:



Enkele jongeren en opvoeders van de jeugdinstituut De Hutten in Mol hebben samen met ZachteKracht deelgenomen aan de Antwerp Race. Het was een subliem meerdaags traject van o.a. voorbereiding, transfer van boten en de race zelf:





## Algemene Vergadering

Zowel de leden als de niet-leden worden vriendelijk uitgenodigd op de Algemene Vergadering van 22/01/2011 om 14:00 in De Rotonde, Kortrijksesteenweg 1 te Gent.

Iedereen is welkom, maar enkel de mensen die het lidgeld betalen voor 22/01, hebben stemrecht tijdens de vergadering. Uiteraard kan je ook gewoon het lidgeld betalen als steun aan de VZW, want elke euro is belangrijk voor een vereniging van onbezoldigde vrijwilligers. Zonder de financiële steun van mensen die ons een warm hart toedragen, kan ZachteKracht onmogelijk op koers blijven.

Het doel van deze vergadering is de leden en niet-leden in te lichten over de werking, de activiteiten, de planning van het komende jaar, enz ... maar naar goede gewoonte wordt er ook een nieuw bestuur verkozen, aangezien elk bestuursmandaat binnen ZachteKracht slechts geldig is voor één jaar. Dit betekent dat enerzijds alle bestuursleden ontslagnemend zijn en dat anderzijds iedereen zich kandidaat kan stellen voor een bepaalde bestuursfunctie.

Om alle misverstanden uit de weg te ruimen : je hoeft niet te kunnen zeilen om een bestuursfunctie op te nemen, want om de VZW draaiende te houden, zijn er evenveel mandagen nodig voor de randactiviteiten als voor de zeilactiviteiten.

Welke functie kan er dan opgenomen worden met betrekking tot een 'randactiviteit'?

- Wie initiatief durft nemen en communicatief ingesteld is, kan zich kandidaat stellen als contactpersoon voor instellingen.
- Wie goed kan organiseren en coördineren, zou een ideale persoon zijn om bijvoorbeeld een zeilstage voor verschillende voorzieningen op touw te zetten.
- Wie zijn/haar commercieel talent wil uittesten, krijgt de nodige info om als vertegenwoordiger van de VZW nieuwe sponsors aan te trekken.
- Wie graag schrijft of korte artikels wil maken, mag zich kandidaat stellen om een nieuw elan te geven aan deze nieuwsbrief.
- Wie niet bang is van verantwoordelijkheid, kan ook de functie van voorzitter opnemen.
- Wie een handige Harry is en affiniteit heeft met boten, is ongetwijfeld geschikt als verantwoordelijke voor het zeilmaterieel.
- Wie wat tijd kan vrijmaken voor een aantal administratieve klussen, zal zeker zijn/haar draai vinden in de functie van secretaris.

Deze opsomming is niet beperkt en alle functies hebben een naam, maar eigenlijk komt het neer op wat je graag doet en waar jij je wil voor inzetten om als vrijwilliger mee te werken aan onze VZW. Je staat er niet alleen voor, want ZachteKracht is een team dat samen mooie en niet-alledaagse dingen realiseert en er ook samen van geniet.

## Betaling Lidgeld 2011

via overschrijving:

001-3801957-21



graag vóór 22/01/2011





## Winterzeilen

Eind november kregen we een zeilaanvraag voor 1 jongere en 1 begeleider. Dit was vrij laat op het jaar en wegens het meestal reeds koude winterweer in die periode, wordt er niet meer gezeild door ZachteKracht, maar aangezien de jongere op de visserijschool zit, meende de begeleider dat een iets extremer tochtje geen probleem zou zijn.

Met die achtergrondkennis namen Marijke en Jan, twee vrijwilligers van ZachteKracht, zich voor om samen met deze jongere en zijn begeleider te participeren aan de Goofies op 4 december.

De Goofies is een serie zeilwedstrijden op de Oosterschelde tijdens de winterperiode. De naam komt van twee Belgische heren - beide genaamd Goof - die deze wedstrijd hebben verzonnen. Zij hebben ook de 10 geboden opgesteld waarvan de eerste luidt dat het gezelligheidswedstrijden zijn en dat iedereen zich dus altijd aan de wedstrijdregels houdt. Tevens wordt deze wedstrijd nooit afgelast, er is immers geen comité, en dus is dit de verantwoordelijkheid van de zeilers.

Helaas bleek 4 december een legendarische sneeuw- en ijsdag. Er lag 15 cm sneeuw, het was -5° Celsius en er stond 25 tot 30 Kn wind, waardoor de gevoelstemperatuur eerder -15° Celsius werd. De haven van Colijnsplaat was dichtgevroren en er stak zelfs nog een sneeuwstorm op toen de jongere en de begeleider arriveerden in de haven. De wedstrijd werd uiteraard afgelast.

De weergoden zijn soms onverbiddelijk en de zee is en blijft een uitdagende omgeving waar de grilligheid van de oerelementen heerst. Dit bewijst dat niets of niemand boven de wetten van de natuur staat en dat ze moeten gerespecteerd worden.

Ook dat is onderdeel van het zeilen ☺



Sebbe Godefroid is peter van ZachteKracht.

[www.questforgold.be](http://www.questforgold.be)

## Profiel & Contact

De bezielers van VZW ZachteKracht bundelen hun passie voor de zeilsport met een sociale missie :

Bijzondere jongeren tussen 12 en 21 jaar nieuwe perspectieven en ervaringen aanreiken.

Het betreft hier specifiek jongeren die het slachtoffer geworden zijn van een problematische opvoedingssituatie en in een voorziening verblijven of verbonden zijn aan een hulpverleningsinstantie.

### E-mail

[info@zachtekracht.be](mailto:info@zachtekracht.be)  
[secretariaat@zachtekracht.be](mailto:secretariaat@zachtekracht.be)  
[bestuur@zachtekracht.be](mailto:bestuur@zachtekracht.be)

### Website

[www.zachtekracht.be](http://www.zachtekracht.be)

### Telefoon

0486 02 10 71