

## VOORWOORD

Dit is de eerste nieuwsbrief van de VZW ZachteKracht. Het doel van deze nieuwsbrief is alle sympathisanten, in de breedste zin van het woord, te informeren over de activiteiten van de VZW.

In deze editie vooreerst een bondige voorstelling van onze organisatie:

De VZW ZachteKracht organiseert zeiltochten voor jongeren met een mentale of fysieke handicap of jongeren die het slachtoffer geworden zijn van een problematische opvoedingssituatie en in een instelling van de Bijzondere Jeugdzorg verblijven.

ZachteKracht heeft hierbij volgende doelstellingen:

- Het bevorderen van de sociale integratie van jongeren in een moeilijke levenssituatie
- Het bieden van ontplooiingskansen
- Het stimuleren van de communicatie van jongeren met de externe wereld

- Het aanreiken van hulpmiddelen aan organisaties die deze jongeren opvangen
- De jongeren leren zichzelf te evalueren, te verbeteren om zo stapsgewijs hun doel te bereiken

Het zeilen is geen doel op zich maar dient als katalysator om de samenwerkingzin, het solidariteitsgevoel, de zelfontplooiing, de verantwoordelijkheidszin, enz... te ontwikkelen.

ZachteKracht bezit twee eigen zeilschepen van het type Beneteau First Class 8, Tex en Mex. De thuishaven is Nieuwpoort.

Voor meerdaagse uitstappen of uitstappen met grote groepen doet ZachteKracht beroep op booteigenaars die bereid zijn hun (grotere) boot ter beschikking te stellen van de VZW.



Voorwoord	1
2007	1
Activiteiten 2007	2
Zeilers gezocht	4
Bijzondere jeugdzorg	4
Contact	4

## 2007

Tijdens de verschillende zeilactiviteiten in 2007 hebben ongeveer een 300 jongeren en begeleiders kunnen genieten van een zeildag met ZachteKracht.

Op de volgende bladzijden vindt u een greep uit de activiteiten 2007. Deze zeggen natuurlijk meer dan de aantallen.



## Activiteiten 2007

### Zeiltochten vanuit Nieuwpoort met Tex en Mex

De hoofdbrok van de activiteiten van ZachteKracht bestond in 2007 zonder twijfel uit de talrijke ééndaagse zeiltochten vanuit Nieuwpoort. Dit hoeft niemand te verwonderen aangezien deze zeiltochten het standaardaanbod vormen van ZachteKracht. Er werd gevaren met één, twee of drie First Class 8tjes afhankelijk van het aantal jongeren en begeleiders.

### Zeilopleiding op First Class 8 – 31 maart – 04 april 07

Voor het eerst in de geschiedenis van ZachteKracht werd een opleiding aangeboden van één week aan enkele jongeren. Met deze opleiding wil ZachteKracht de jongeren aansporen om zelf het roer in handen te nemen en op termijn schipper te worden zodat zij op hun beurt andere jongeren kunnen begeleiden. De weersomstandigheden waren zeer ongunstig, op sommige dagen een volwassen 7 Bft. Nochtans werd van elk moment gebruik gemaakt om bepaalde technieken aan te leren: aanleggen en afleggen op motor, reven op zee,... Iedereen zweeg wijselijk over de spinnaker.

### Zeilen met Tantefin – 18 juli 07



Tantefin is een majestueuze traditionele tweemaster die vaart in Europese wateren en in alle landen jongeren de gelegenheid geeft een dagje op zee te vertoeven. 8 jongeren en 2 begeleiders van ZachteKracht namen deel aan deze zeiltocht. Het was net iets anders dan op onze relatief kleine bootjes Tex en Mex. Een supertoffe bemanning en ook op culinair vlak een hoogstandje.

### Zeilen met de Endlich – 21 – 23 augustus

In de periode 21 t.e.m. 23 augustus zeilden 6 jongeren en 2 begeleiders van de Waaburg met de Endlich, een houten sloepgetuigde tweemaster vanuit Nieuwpoort richting Frankrijk. Een meerdaagse tocht die reeds sinds enkele jaren op het programma staat bij ZachteKracht. Een onvergetelijke ervaring voor de jongeren, maar ook voor de begeleiders en dit in soms zware weersomstandigheden. Het leven aan boord gedurende meerdere dagen geeft aan het zeilgebeuren zeker een bijkomende dimensie ...





## Activiteiten 2007

### Zeilopleiding op caravelle 20 – 24 augustus 07

Voor het tweede jaar op rij werd er een zeilopleiding georganiseerd voor een 20-tal jongeren en begeleiders. Deze ging door op de spuikom van Oostende met de steun van de Zeilschool van de Marine. Op het einde van de week opleiding en de noodzakelijke test werd het officiële brevet "meermansboten basis" overhandigd. Een hele prestatie voor deze jongeren om op één week zowel de theorie, de knopen als de noodzakelijke zeilmanoeuvres (gijpen, overstag gaan, aanleggen, afleggen,...) onder de knie te krijgen.



### Antwerprace 7<sup>de</sup>, de 9<sup>de</sup> en de 10<sup>de</sup> plaats



De Antwerprace bestaat voor ZachteKracht uit 6 zeildagen: 2 dagen om de bootjes Tex, Mex en Enyo over te brengen van Nieuwpoort naar Terneuzen (de vertrekplaats), de Antwerprace zelf en 3 dagen terugvaren van Antwerpen naar Nieuwpoort. De instelling de Hutten was van de partij om de meeste dagen in te vullen. Dit werd een groot succes! De jongeren behaalden de 7<sup>de</sup>, de 9<sup>de</sup> en de 10<sup>de</sup> plaats in toch een rijk deelnemersveld van een kleine 40 boten. Geen enkele van de jongeren had dit vooraf durven dromen.

### Verslag van een jongere over de Antwerprace

« ...Ik vond dat ze het heel goed gedaan hebben met het zeilen en het begeleiden van ons, jongens. Maar ook onze opvoeders werden begeleid. We kregen de kans om vragen te stellen, iets bij te leren en ook om zelf iets te doen wat ik waardeer. Ik ben de Zachte Kracht zeer dankbaar dat ik de kans kreeg om eens 2 weekends mee te gaan zeilen. En dan ook nog eens te kunnen deelnemen aan één van de grootste zeilraces van de Benelux. Ik heb vernomen van de bemanning dat ik het nog niet zo slecht heb gedaan. Dit waardeer ik echt wel en ben blij dat de 2 weekends op een positieve manier, zonder verwondingen en zonder enige problemen zijn afgerond. Ik hoop dat ik al deze activiteiten nog eens kan overdoen. A once in a lifetime experience.»



## Zeilers gezocht

Om de zeiltochten met onze twee zeilscheepjes, Tex en Mex, te kunnen organiseren, heeft ZachteKracht permanent nood aan zeilers.

De zeilers moeten geen olympische kampioenen zijn. Wel wordt van hen verwacht dat zij een goede kennis hebben van het zeilen en in staat zijn een zeilboot zonder problemen binnen en buiten te varen met een aantal jongeren. Ervaring gaat dus zeker boven brevetten en diploma's. Bovendien is het evident dat er van de zeilers een zekere maturiteit mag verwacht worden om met jongeren om te gaan.

Kandidaat zeilers kunnen steeds contact opnemen via onderstaande emailadressen of zich laten registreren als lid via de website.

## Bijzondere Jeugdzorg

De kalender voor 2008 zal zeker goed gevuld zijn met de talrijke aanvragen van de instellingen van de Bijzondere Jeugdzorg.

Aan de instellingen wordt gevraagd om zo snel mogelijk in te schrijven voor de zeiltochten. Dit kan via de website onder het menu "voorzieningen", submenu "boek een zeiltocht".

Indien u vragen hebt, kan u eveneens terecht op de website menu "voorzieningen", submenu "veelgestelde vragen". Bijkomende vragen kunnen natuurlijk steeds gesteld worden op onderstaande emailadressen.



Sebbe Godefroid is peter van ZachteKracht

[www.questforgold.be](http://www.questforgold.be)

## Contact

### Emailadressen

[info@zachtekracht.be](mailto:info@zachtekracht.be)  
[secretariaat@zachtekracht.be](mailto:secretariaat@zachtekracht.be)  
[bestuur@zachtekracht.be](mailto:bestuur@zachtekracht.be)

### Website van ZachteKracht

[www.zachtekracht.be](http://www.zachtekracht.be)

### Telefoon

0486-021071