

Welke jongeren kunnen zeilen met ZachteKracht ?

ZachteKracht richt haar zeilactiviteiten op **jongeren tussen 12 en 18 jaar** die het slachtoffer geworden zijn van een problematische opvoedingssituatie en in een voorziening verblijven of verbonden zijn aan een hulpverleningsinstantie. Als zeilorganisatie tracht ZachteKracht zoveel mogelijk rekening te houden met de specifieke vragen of doelstellingen die de organisatie voor ogen heeft met betrekking tot een welbepaalde jongere of groep. Hierbij wil ZachteKracht de **eigenheid** en **privacy** van elke jongere respecteren. Achtergrond informatie over de jongere is hierbij **niet** noodzakelijk (tenzij de begeleiding van de jongere anders beslist). De schippers vertrouwen hierbij op de deskundigheid van betrokken begeleider(s), die de jongere(n) vergezelt en die de inschatting maakt over de haalbaarheid en hanteerbaarheid van de activiteit voor een bepaalde jongere of groep.

Wat omvat het zeilen ?

Een summier overzicht van mogelijkheden waarop jongere(n) ingeschakeld kunnen worden in de werking van ZachteKracht, inclusief een aantal voorbeelden van hoe ZachteKracht doorheen de jaren ingeschakeld werd in de werking van een voorziening:

Standaard zeildag :

Een standaard zeildag is een activiteit binnen het kader van dagbesteding / vrije tijd voor een jongere of een groep jongeren. Na het overlopen van afspraken, een korte zeilinitiatie en voorstelling van de zeilroute volgt een uitvaart voor de kust van Nieuwpoort. De jongeren worden intensief betrokken bij deze team sport waardoor ze op een ongedwongen manier verantwoordelijkheid, engagement, solidariteit en zelfontplooiing aan de dag leggen. De doelstelling van de voorziening ligt in het aanbieden van een **georganiseerde activiteit** voor de jongeren die niet beschikken over een alternatieve of individuele vorm van **vrijtijdsbesteding**.

Vb 1 : Een instelling maakt gebruik van het aanbod van ZachteKracht tijdens een weekend of een schoolvakantie.

Vb 2 : Een jongere toont zich geïnteresseerd in het aanbod van een zeilactiviteit en gaat tijdens het weekend mee met ZachteKracht.

Indicaties voor de praktische uitwerking :

- De activiteit start rond 10u00 en eindigt rond 17u00 (afwijkingen zijn zeker mogelijk, in onderling overleg).
- Er is een goede bereikbaarheid met openbaar vervoer.
- Jongeren brengen een lunch pakket mee aan boord en dienen warme kledij aan te trekken (zeilpakken worden ter beschikking gesteld door ZachteKracht)
- Een jongere of groep jongeren dient altijd vergezeld te worden aan boord door een begeleider.

Standaard zeildag met een competitief element :

Een recreatieve standaard zeildag krijgt een competitief tintje tijdens een H-Cup. In de jachthaven van Nieuwpoort worden er regelmatig joviale amateur-wedstrijden georganiseerd. Het **sportieve doch ongedwongen karakter** van deze wedstrijden, voegt een extraatje toe aan het aanbod, waardoor de activiteit een **competitief** karakter krijgt. Voor de precieze data van deze wedstrijden, H-Cup genaamd, kan je terecht op de website www.kycn.be. Na het overlopen van afspraken, een korte zeilinitiatie en een voorstelling van het wedstrijd-schema, volgt een uitvaart voor de kust van Nieuwpoort

Vb : Een instelling wil een extra dimensie toevoegen aan de zeiltocht met ZachteKracht en schrijft zich in voor een zeilwedstrijd tussen verschillende boten.

Indicaties voor de praktische uitwerking :

- De activiteit start rond 10u00 en eindigt rond 17u00 (afwijkingen zijn mogelijk)
- Er is een goede bereikbaarheid met openbaar vervoer.
- Jongeren brengen een lunch-pakket mee aan boord en dienen warme kledij aan te trekken (zeilpakken worden ter beschikking gesteld door ZachteKracht)

- Een jongere of groep jongeren dient altijd vergezeld te worden aan boord door een begeleider.
- In de week na de uitvaart wordt de instelling op de hoogte gebracht van het 'klassement'.

Maatwerk :

ZachteKracht biedt een kader aan waarbinnen **pedagogische doelstellingen uitgewerkt** kunnen worden door de voorziening. Hierbij rekent ZachteKracht op de expertise van hulpverlening (inzake uitwerking en verduidelijking van doelstellingen) én op het overleg met de zeilorganisatie (om de doelstelling aan de mogelijkheden te toetsen).

Vb : Binnen het hulpverleningsaanbod van een jongere wil de begeleiding, via een zeilactiviteit, de situatie de-blokken.

Meerdaagse tochten binnenland :

Begeleidingstehuizen kunnen ook kiezen voor een meerdaagse tocht, wat een nog groter team aspect met zich meebrengt dan een standaard ééndaagse tocht, namelijk het samenleven gedurende een langere tijd. Ook dit staat in een kader van maatwerk, want het aantal zeildagen en bijhorende aspecten, worden vastgelegd in overleg met de instelling.

Vb : Een deel van de leefgroep neemt deel aan een driedaagse "zeilstage" voor de kust van Nieuwpoort, waarbij elke avond terug binnengevaren wordt en overnachtingen op land geregeld worden (bv. kamperen).

Meerdaagse tochten buitenland :

Begeleidingstehuizen kunnen ook kiezen voor een meerdaagse tocht, wat een nog groter teamaspect met zich meebrengt dan een standaard ééndaagse tocht, namelijk het samenleven gedurende een langere tijd. Ook dit staat in een kader van maatwerk, want het aantal zeildagen en bijhorende aspecten, worden vastgelegd in overleg met de instelling. Meerdaagse tochten naar het buitenland worden georganiseerd voor jongeren die reeds een aantal keren met ZachteKracht meegezeild hebben, zodat zij op deze manier reeds over de basiskennis beschikken om zo actief mogelijk deel te nemen aan het zeilen zelf.

Vb. 1 : Een deel van de leefgroep maakt een overtocht naar Nederland. In Nederland verandert de bemanning en keert de boot terug naar België. Dit is gekoppeld aan twee overnachtingen.

Vb 2 : Een deel van de leefgroep begint op vrijdag een oversteek naar Ramsgate (Engeland) en keert zondagavond terug naar België.

Is het noodzakelijk dat de jongeren vergezeld worden van begeleiding ?

ZachteKracht vereist dat de jongeren vergezeld worden van minstens 1 begeleider, enerzijds om het pedagogische aspect in te vullen en anderzijds omwille van veiligheidsredenen, aangezien begeleiders de achtergrond van de jongeren kennen en bovendien de functie van vertrouwensfiguur invullen. Het aantal begeleiders is afhankelijk van de grootte van de groep jongeren, gaande van 1 begeleider voor ongeveer 4 à 5 jongeren en bijvoorbeeld 2 begeleiders voor 10 à 12 jongeren. Eveneens is het aantal begeleiders afhankelijk van het type boot, want indien de jongeren verdeeld worden over drie kleine boten, dienen er evenveel begeleiders aanwezig te zijn, en in geval er een grotere boot ingezet wordt voor de hele groep, kan het aantal begeleiders in dalende zin aangepast worden.

Is het noodzakelijk dat begeleiding ervaring heeft met 'zeilen' ?

ZachteKracht spreekt begeleiding aan op zijn of haar expertise in het omgaan met jongeren, zeilervaring is hierbij niet noodzakelijk. De begeleiding wordt verondersteld het pedagogisch project mee te bewaken en de (eventueel) specifieke doelstellingen te

ondersteunen. Het zeiltechnisch aspect ligt in handen van de schipper die de verantwoordelijkheid draagt over de veiligheid van alle personen aan boord en de nodige beslissingen kan nemen om deze te garanderen.

Hoeveel jongeren kunnen er meezeilen ?

Het aantal jongeren die kunnen deelnemen aan één uitvaart is afhankelijk van het type boot dat op die dag beschikbaar is. Volgende vuistregels moeten gerealiseerd kunnen worden :

- Elke jongere wordt actief bij de activiteit betrokken door haar/hem aan te spreken in het opnemen van specifieke en welomschreven deeltaken.
- Het overzicht op een boot moet gegarandeerd kunnen blijven, teneinde de veiligheid van boot en bemanning te waarborgen.

De limiet voor een klein type boot - een Bénéteau First Class 7.5 - bedraagt **4 gasten** (bijvoorbeeld 3 jongeren en 1 belegeider). Uiteraard zijn ook altijd een schipper en co-schipper van het ZachteKracht Team aan boord, wat de totale bemanning op 6 personen brengt.

Voor grotere groepen, wordt ook een groter type boot ingeschakeld, waarbij bijvoorbeeld **10 tot 12 gasten** kunnen meezeilen (bijvoorbeeld 10 jongeren en 2 begeleiders). Uiteraard zijn ook hier altijd een schipper en co-schipper van het ZachteKracht Team aan boord, en eventueel extra bemanningsleden met zeilervaring om de tocht zo vlot mogelijk te laten verlopen.

Aangezien een kleinere type boot een sportievere activiteit waarborgt dan een groter type boot, kan in overleg met de voorziening, beslist worden om bijvoorbeeld 2 kleinere boten in te zetten (indien beschikbaar) in plaats van één groter type boot. Dit is afhankelijk van de behoefte(s) van de leefgroep, het karakter van de gewenste activiteit en/of doelstellingen van de voorziening.

Wanneer kan er gezeild worden ?

Het zeilseizoen loopt van begin april tot eind oktober. Aangezien alle leden van ZachteKracht onbezoldigde vrijwilligers zijn en zich dus naast hun huidige job ook inzetten om als schipper en/of co-schipper met jongeren te zeilen, liggen de grootste mogelijkheden in weekends en vakantieperiodes. Natuurlijk zijn ook zeilaanvragen tijdens weekdays mogelijk. ZachteKracht doet al het mogelijke om de aanvraag steeds positief te kunnen beantwoorden en zij zal de instelling persoonlijk op de hoogte brengen van de mogelijkheden.

Wat kost een zeildag ?

De deelname in de werkingskosten bedraagt 15 euro per gast per dag, ongeacht het type schip en ongeacht een ééndaagse of meerdaagse tocht. De minimumbijdrage is 50 euro per zeiltocht per dag. Als "gast" wordt zowel een jongere als begeleider beschouwd.

Hoe dient de betaling geregeld te worden ?

Na de zeiltocht wordt er vanwege ZachteKracht binnen 2 à 3 weken een betalingsverzoek naar het begeleidingstehuis verstuurd, die per bankoverschrijving kan overgemaakt worden. Betalingen worden nooit met de schipper geregeld.

Hoe kan een zeiltocht aangevraagd worden ?

- Door op de website www.zachtekracht.be het online formuliertje in te vullen en door te sturen: Menu > Instellingen > Boek een zeiltocht.

- Door een e-mail te sturen naar info@zachtekracht.be of secretariaat@zachtekracht.be, liefst met vermelding van aantal gasten, gewenste datum, soort activiteit en contactpersoon binnen het begeleidingstehuis. ZachteKracht neemt contact met u op om de nodige details te bespreken.

Van zodra alles overeengekomen en geregeld is, confirmeert ZachteKracht de zeiltocht, inclusief uur en plaats van samenkomst, naam en telefoonnummer van de schipper, route-beschrijving, enz ...

Wie te contacteren voor meer vragen ?

Jan Vrancken

Tel : 0486/02.10.71

E-mail : info@zachtekracht.be